

FTV - KONTAKT

8. Ausgabe Herbst 2016

Liebe Turnerinnen und Turner

Die Tage werden kürzer ~ die Temperaturen kühler ~ bald ist wieder GV-Zeit!
Vorab halte ich kurz Rückschau auf verschiedene Anlässe im vergangenen halben Jahr.

- ❖ Das Regionalturnfest in Triengen vom 11./12.6. wird bei den teilnehmenden Turnerinnen und Turnern sicherlich nicht nur wegen der schlechten Wetterverhältnisse in Erinnerung bleiben. Näheres erfahrt ihr aus dem detaillierten Bericht von Brigitte.
- ❖ Am längsten Tag des Jahres (21. Juni) haben wir die hellen Abendstunden für einen ausgiebigen Abend-Walk genutzt. Mit strammen Schritten sind wir der Reuss entlang Richtung Rathausen, Sedelwald und via Sedelbrücke wieder zurück zum Ausgangspunkt marschiert. Unterwegs genossen wir die grandiose Rundschau auf die Bergwelt und den Rotsee. Durstig vom feuchtwarmen Wetter und/oder den angeregten Gesprächen haben wir den Abend im Restaurant Sternen ausklingen lassen.
- ❖ Unseren Abschluss-Abend vor den Sommerferien durften wir bei schönstem Sommerwetter einmal mehr im Hüslensmoos abhalten. Beinahe traditionell ist der von den Geburtstagskindern mit einem ● oder ● Geburtstag spendierte Apéro. Nochmals vielen Dank an alle, welche sich daran beteiligt haben. Bei Grilladen und allem was dazu gehört, konnten wir uns auf die bevorstehenden Sommerferien einstimmen.



So ein feiner Apéro!



Das „Apéro-OK“



Unsere „Gastgeberin“ Ruth



„Schau nicht hin, wir werden fotografiert!“



Ein gutes Tröpfchen...

- ❖ Einmal mehr meinte es Petrus gut mit uns! Wieder einmal am Samstag, 17.9., haben sich zehn Mitglieder unseres Vereins am Start zum Vorstadt-Marsch Luzern (Volksmarsch)



getroffen. Ausgerüstet mit Regenhosen, Schirm, wasserfesten Jacken und gutem Schuhwerk sind die zehn Kilometer in Angriff genommen worden. Da die Beschilderung zeitweise zu wünschen übrig gelassen hat, waren wir schon nach kurzer Zeit wieder auf der Zielgeraden! Kurzerhand haben wir die gewünschte Distanz nochmals in Angriff genommen und sind wieder trockenen Fusses im Schrottmättli angekommen. In der gemütlich dekorierten Festwirtschaft konnten wir uns stärken und auf uns "Wandervögel" anstossen.

- ❖ Bereits zum zweiten Mal haben wir den Spiel-, Jass- und Kegelabend im Restaurant Gasshof durchgeführt. Leider hat nur ein Dutzend Turnerinnen den Weg nach Luzern-Littau gefunden. Nichtsdestotrotz ist in gewohnter Manier gejasst, gekegelt, geplaudert und natürlich viel gelacht worden.





Im Gasshof durften wir einen gemütlichen Abend verbringen.



Weitere wichtige und beliebte Vereinstermine, wie z.B. die Hallenolympiade vom 8. November 2016, stehen auf dem Programm. Die GV-Unterlagen werden demnächst verteilt und die Vorbereitungen für die Weihnachtsfeier sind auch auf gutem Weg.

Bis dahin wünsche ich euch wärmende Herbsttage und grüße alle recht herzlich

Erna Müller

Regionalturnfest Triengen vom 11./12. Juni 2016

Wie sich das Wetter bei den Aussentrainings während der Vorbereitungsphase präsentiert hat, war es am Samstag in Triengen. Die Organisatoren gaben sich grosse Mühe, die Wassermassen und den Matsch unter Kontrolle zu halten.

Bei der Ankunft im Festgelände wurden wir von einem heftigen Gewitter überrascht.

In einem der grossen Zelte fanden wir Unterschlupf. Dort konnten wir uns „pflotschnass“ wie wir waren, wenigstens im Trockenen umziehen und vorbereiten. Hab Sonne im Herzen...

Beim ersten Einsatz „Fuss-Ball-Korb und Ballkreuz“ war der Zustand des Rasens in Ordnung. Die Sonne liess sich ab und zu zwischen den Wolken blicken und die Temperatur war genau richtig. Die Schlachtenbummler «Monikas» und Viktor, Kusi (Fotograf) und Renates Tochter Felice, unterstützten uns tatkräftig.

Trotzdem glückte der Start für die eine Gruppe nicht recht! Ungenauigkeiten beim Ballpass oder das wiederholte Verfehlen des Basketballkorbes nagten heftig an der Motivation.

2016 wurden zwei neue Disziplinen vom STV vorgestellt. Für uns eine Abwechslung und eine neue Herausforderung zugleich! Das Unihockey wurde anschliessend auf



einem Hartplatz durchgeführt. Zum Glück! Wir fanden gute Bedingungen vor und wir freuten uns über die erreichten Punkte. Die weiteren Disziplinen wurden auf einem Feld abgehalten! Und wir waren ja nicht die erste Gruppe am Start! Da es immer wieder regnete, veränderte sich die Wiese in einen schlecht gepflegten Acker...

Nichtsdestotrotz! Jeder gab alles und versuchte das Beste aus der Situation zu machen. Die Bedingungen waren schliesslich für alle Startenden die gleichen. Alle sieben Turnerinnen und zwei Turner gaben «Vollgas». Ausrutscher unvermeidbar und zahlreich! Es ist uns nicht gelungen, ein befriedigendes Resultat zu erzielen.



Am Abend genossen wir im Festzelt das gemütliche Beisammensein. Nach dem Nachtessen liessen wir unseren Wettkampftag ausklingen und kehrten gesund und unverletzt nach Hause zurück.

Am Sonntagmorgen fanden im Festzelt der 100er Cup und die anschliessende Schlussfeier statt. Ein fulminantes Feuerwerk mit Höhepunkten am laufenden Band! Den Zuschauern wurde eine Show der Extraklasse geboten. Herzliche Gratulation allen Beteiligten!



Unsere FTVE-Frauen, in der Aktive plus Gruppe, zeigten eine attraktive Darbietung mit dem Aero-Ball. Der grosse Applaus war wohlverdient!



Dem Turnverein Triengen gratulieren wir zum 100. Jubiläum und zur Durchführung des erfolgreichen und grossartigen Regional-Turnfestes 2016.

An dieser Stelle bedanke ich mich im Namen der F&F-Gruppe herzlich bei Esther Diaz für die Vorbereitung und Durchführung der Innen- und Aussentrainings. Kusi, unserem Tages-Fotograf, Felice und den Schlachtenbummler für die grossartige Unterstützung.

Bildbericht: Brigitte Kägi



5. Golden Age Gym Festival vom 2.-8. Oktober 2016

Dieses Gymnastik-Festival für Turnerinnen und Turner ab 50 findet alle zwei Jahre statt. Der diesjährige Austragungsort war Portoroz (Rosenhafen), eine bekannte Sommerferien-Destination an der slowenischen Adriaküste.

Fast jedes europäische Land von Nord bis Süd und West bis Ost hat sich mit einer oder mehreren Gruppen an der Eröffnungsfeier beim farbenprächtigen Einzug ins Auditorium präsentiert. Aus unserem Verbandsgebiet Luzern, Ob- und Nidwalden meldete sich die Gym Aktive Plus-Gruppe mit 19 Turnerinnen an. Die Gruppe hat sich seit einem Jahr an einem monatlichen Training und mit viel Selbstdisziplin zu Hause auf diesen Grossanlass vorbereitet.



Mit dabei aus dem FTVE waren Maria Bannwart und Gisela Vogel.

Vier Tanzstile, Jive-Rumba-Tango-Walzer, wurden in eine anspruchsvolle und graziöse Gymnastik verpackt und gekonnt mit einem Lächeln vorgetragen, was vom Publikum jeweils mit frenetischem Applaus belohnt wurde. Rangierungen gab es keine. Freude und „alles geben“ waren die Devise.

Antoinette Schmid und ich begleiteten als

ehemalige Aktive die Gruppe und erlebten eine sehr schöne und kameradschaftliche Woche. Wir haben Daumen

gedrückt, Portemonnaies gehütet, fotografiert und gefilmt und so die Aktiven unterstützt. Zudem konnten wir andere Aufführungen und die Turnfest-Atmosphäre genießen.

Für die freie Zeit boten die Organisatoren ein breites Spektrum von Work-Shops an, wie Gymnastik in allen Varianten, Pilates, Fischen, Boccia, Pfeilbogenschiessen, Yoga etc.



Aber auch fürs Flanieren an der Strandpromenade, Käfele und Sönnele, Stadtbesichtigung oder eine Schifffahrt blieb Zeit. Einige wagten sich sogar ins Meer zum Schwimmen, andere begnügten sich mit einem Fussbad.
Alles in allem ein gelungener Anlass, der in zwei Jahren in Pesaro/Italien seine Fortsetzung findet.

Bildbericht: Ruth Stirnimann

Falls du dich angesprochen fühlst und einmal ein Schnuppertraining bei der Gym Aktive Plus-Gruppe machen möchtest, melde dich doch bei einer der genannten Turnerinnen.

Vor den Herbstferien hat sich Hansjörg Weber mit einem grossen MERCI aus dem Frauenturnverein verabschiedet. Vielen Dank für die nette Geste! Hansjörg bleibt im Männerturnverein dem Emmenstrand weiterhin treu. Wir wünschen ihm bei den Männern viel Freude!



Bitte in der Agenda notieren:

Generalversammlung
Dienstag, 15. November 2016, 19.30 Uhr
Rest. Gersag

Und nicht vergessen:

Weihnachtsfeier
Dienstag, 13. Dezember 2016 19.30 Uhr
Rest. Alpissimo
(Anmeldung an der GV oder an Monika La Colla bis spätestens 6.12.2016!)

Die nächste Ausgabe des FTV-Kontakts erscheint ca. Ende Mai/Anfang Juni 2017. Beiträge nimmt gerne entgegen: Monika La Colla oder via E-Mail m.la-colla@bluewin.ch

Druck-Sponsor „FTV-Kontakt“:
AXA Winterthur
Hauptagentur Marco La Colla
Gerliswilstrasse 51, 6020 Emmenbrücke
Telefon +41 41 268 67 77
www.AXA.ch/emmenbruecke

 **winterthur**
Versicherung / **neu definiert**