

FTV - KONTAKT

13. Ausgabe Frühjahr 2019

Liebe Turnerinnen und Turner

- ❖ Die letztjährige Weihnachtsfeier haben Kinder der organisierenden Frauen mit einem entzückenden "Engel-Tanz" eröffnet. Nach dem Nachtessen haben wir erstaunliches, lustiges und wissenswertes über die Herkunftsländer/-regionen unserer neusten Mitglieder erfahren. Dem OK unter der Leitung von Mélanie an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön — es war super!
- ❖ Im Januar durften wir die Teilnehmer des STV den Zentralkurs Senioren zum 10. Mal kulinarisch verwöhnen. Die warme Suppe anstelle des obligaten Sandwiches am Sonntag, wie auch der von uns offerierte Kaffee mit Kuchen, ist von allen Anwesenden sehr geschätzt und gelobt worden. Theres Bühler und Jeannine Forster haben die Komplimente gerne entgegengenommen und ich leite sie an euch, treue HelferInnen weiter. Als Dank für eure tatkräftige Unterstützung in den vergangenen 10 Jahren haben wir am Samstag zu einem Apéro riche eingeladen. Alle, die dabei waren, haben das gemütliche Beisammensein und den Austausch untereinander genossen.
- ❖ Die Fit & Fun-Gruppe trainiert seit Februar für ihren Einsatz am Eidgenössischen Turnfest in Aarau. Mit Jaqueline, welche kurzfristig eingesprungen ist, konnte die Gruppe wieder komplettiert werden. Die 6 Frauen und 2 Männer sind top motiviert und bei jedem Wetter nun auch wieder im Gersag im Freien anzutreffen. Wer interessiert ist, am Freitag 21.6., als Schlachtenbummler nach Aarau zu fahren, kann sich gerne mit mir in Verbindung setzen. An der Schlussvorführung vom Sonntag, 23.6. werden einige Mitglieder unseres Vereins mit der Gymnastikgruppe des Turnverbandes LU/OW/NW "GYM Aktive Plus" mit dabei sein.



Der Frauenturnverein wünscht den Teilnehmenden viel

Erfolg und Freude am ETF 2019!

**Startzeiten Fit&Fun: Freitag, 21. Juni 2019: 16.12 Uhr; 18.12 Uhr; 19.12 Uhr
jeweils auf dem Wettkampfpplatz „Rohr“, Aarau**

Ich wünsche euch allen schöne Sommerwochen und freue mich auf ein Wiedersehen irgendwo – irgendwann.

Erna Müller

Rüebliamt Aarau, 06.11.2018

Immer am ersten Mittwoch im November, heuer am 6. November 2018, findet der traditionelle Rüebliamt in Aarau statt. Fröhlich trafen sich 33 Turnerinnen am Bahnhof und freuten sich auf die uns unbekannte Tradition. In Aarau angekommen, war der Markt schon in vollem Gange. In der Altstadt lösten sich die Turnerinnen in kleine Gruppen auf.



Die Menschenmenge wurde immer dichter und ein buntes und spannendes Treiben durch die

Gassen der Altstadt wurde zum Erlebnis.

An vielen Marktständen boten die Aargauer jede Sorte Rüebli an.

Ideenreiche Dekorationen mit allerlei Gemüse, viele kulinarische Variationen aus Rüebli, aber auch andere zahlreiche Angebote vervollständigten das Marktangebot. Wer beim Flanieren hungrig wurde, musste nicht lange suchen.

Auch ein Spaziergang ausserhalb des Marktes zeigte viele Schönheiten der Altstadt Aarau.

Mit Taschen, vollgepackt mit Rüben, Rüeblikuchen und anderen Souvenirs, fuhr die Turnerschar zufrieden und mit müden Beinen zurück nach Emmenbrücke.

Es war ein schöner Tagesausflug mit fitten FTVE-Turnerinnen! Ich freue mich auf den nächsten Anlass.

Bericht: Brigitte Kägi, techn. Leiterin

Bericht Zentralkurs STV Senioren vom 12./13.01.2019 Jubiläumsjahr 2019

Dieser Zentralkurs stand für das OK und die Helferinnen und Helfer ganz im Sinne des Turnens: Kraft war angesagt 😊.

Zum Jubiläumsjahr war ein spezielles Essen geplant. So hat uns Gourmet-Star angeboten, anstelle der Palmblatt-Teller richtige Porzellan-Teller zu verwenden. Dass diese aber richtig



schwer sind zum Transportieren, hat Jeannine dann in Sursee festgestellt und schon das erste Krafttraining absolviert. Am Freitag gings ans Einrichten. Neue Tische, alles Festbankgarnituren. Viel schwerer zu schleppen als die kleineren Tische und vor allem alle Bänke aufeinanderstapeln, damit die Tische aufgestellt werden konnten: Krafttraining für unsere Freitags-Helfer.



Das Spezialmenü vom Samstag hiess Risotto mit Steinpilzen. Schon bald war klar, Risotto für über 80 Personen zu rühren geht ganz schön in die Oberarme. Tatkräftig haben wir laufend abgewechselt, um einen super Risotto zu kochen.

Der anschliessende Apéro, gesponsert vom FTVE, hat uns dann wieder gestärkt. Es war ein toller Apéro, herzlichen Dank an den Vorstand. Schade, dass nicht mehr Turnerinnen und Turner den Weg ins Rossmoos gefunden haben.



Wieder zurück zum Krafttraining: Sonntag-Morgen. Vorbereiten des Lunchs. Heute keine Sandwiches, sondern Gulaschsuppe aus der Dose.

Aus einer 3-Kg-Dose! Man stelle sich vor, wie viel Kraft das Öffnen eine 3-kg-Dose braucht, und auch das anschliessende zusammenpressen der Büchsen.



So haben wir zwei wunderbare, strenge Tage erlebt. Die Teilnehmenden haben uns für Kuchen, Zöpfe, gerührten Risotto und die Suppe vom Sonntag gelobt und



haben unseren Service genossen. Auch die wunderschön gedeckten Tische mit den gesponserten Sets und Servietten und den Violas haben Anklang gefunden.

So danken wir vom OK - und natürlich auch der Vorstand - ganz herzlich für eure Hilfe. Wir haben toll zusammengearbeitet und hatten Spasse zusammen. Wir freuen uns auf das Jahr 2020 (11. und 12. Januar).

Jeannine Forster und Theres Bühler

Sneeschuhlaufen/Winterwanderung auf der RIGI , «Königin der Berge»

Am Samstag, 16. Februar 2019, fuhren 27 Turnerinnen und 1 Turner in Fahrgemeinschaft bei strahlendem Sonnenschein Richtung Weggis. Dort schwebten wir mit der Luftseilbahn nach Rigi-Kaltbad, stiegen dann um auf die Zahnradbahn und gelangten bald nach Rigi-Kulm, dem höchsten Gipfel der Rigi. Eine imposante Bergwelt unter stahlblauem Himmel erwartete uns. Nachdem alle das Bergpanorama genossen und fotografiert hatten, teilten sich die Emmensträndler in zwei Gruppen auf.



Die Sneeschuhläuferinnen schnallten sich die Sneeschuhe an und wanderten mit dem Guide 2 1/2 Stunden durch die herrliche Winterlandschaft.

Auch die Wanderer nahmen nach einem Kaffee den Abstieg Richtung Rigi-Kaltbad unter die Füße. Unterwegs wurde ein Apéro-Halt eingelegt. Bei einem Glas Wein und ein paar Snacks genossen wir die Aussicht. Danke den Spendern! Danach ging's ins Restaurant Alpina. Dort wurden die beiden Gruppen auf der Sonnenterrasse zum gemeinsamen Mittagessen erwartet.



Nach einem guten Essen und gemütlichen Beisammensein unternahmen einige einen Verdauungsspaziergang. Die Restlichen gönnten sich noch einen Kaffee oder ein Glas Wein.

Um 16.00 Uhr trafen wir uns an der Bergstation zur Talfahrt nach Weggis. Mit Sonne im Herzen traten wir den Heimweg Richtung Emmenbrücke an.

Danke Brigitte für die Organisation!!!

Bericht: Yvonne Knüsel

Fasnachtsplausch im Seniorenturnen



Die FTVE Frauen der Seniorinnengruppe überraschten am 19. Februar 2019 die Leiterin spontan mit Fasnachtsrequisiten.

Ein lustiges und unbefangenes Fitnessstraining vor den Fasnachtferien.



Annelies, die Leiterin, wie immer gut vorbereitet, forderte die Turnerinnen einmal mehr mit interessanten Gymnastik-Übungen in Kraft und Ausdauer.

Die Freude an der Bewegung war sichtbar...

Bericht: Brigitte Kägi, techn. Leiterin

Bilder: Ruth Stirnimann

Ehrung langjähriger Vereinsfunktionäre

Am 17. April 2019 waren aus unserem Verein Brigitte Kägi (30 Jahre) und Monika La Colla (25 Jahre) anlässlich ihrer langjährigen Vereinstätigkeit vom Kantonalen Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden zu einem „Dankeschön“-Anlass eingeladen. Leider fehlte Brigitte an diesem Anlass: sie genoss eine Woche wohlverdiente Ferien im Ausland. Als Begleitung durfte ich meinen Mann Marco „mitnehmen“.

Um 18.00 Uhr trafen sich Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet bei schönem Frühlingwetter auf dem Europaplatz vor dem KKL. Nach der Begrüssung durch die Verbandspräsidentin a.i., Evi Hurschler, verbunden mit einem Dankeschön an die Geehrten, teilten sich die Anwesenden auf sechs Stadtführerinnen auf. Während 1 ½ Stunden wusste die Führerin viel Interessantes über unsere schöne Kantonshauptstadt zu erzählen. Schnell war die Zeit um und wir mussten bereits wieder zum KKL zurückkehren. Allen langjährigen Vereinsfunktionären wurde ein Taschenschirm als Präsent überreicht. Zum Schluss waren alle zu einem kleinen Imbiss eingeladen.



Foto und Text: Monika La Colla

Maibummel, 14. Mai 2019

Zum Maibummel trafen sich 26 Turnerinnen auf dem Friedhofparkplatz Gerliswil, um dann in Fahrgemeinschaft zum «Archehof Hildisrieden» zu fahren.

Von Urs Amrein, dem Hofbesitzer, erhielten wir auf der Hofführung einen Einblick in die ökologische und solidarische Landwirtschaft. Der ProSpecieRara-Archehof setzt sich dafür ein, seltene Rassen und Sorten in der landwirtschaftlichen Produktion zu erhalten.



In der umfangreichen Obstsortensammlung mit 500 Hochstammbäumen werden über 350 verschiedene Sorten kultiviert. Neben Apfel-, Birnen-, Kirschen- und Zwetschgenbäumen haben hier auch alte Tierrassen wie das Rätische Grauvieh,

Diepholzgänse, Appenzeller Spitzhaubenhühner und Bündner Strahlenziegen ein schönes Zuhause. Vom einzigartigen Baumhaus war die Aussicht auf die noch schneebedeckten Berge und den Sempachersee bei schönstem Frühlingwetter beeindruckend. Bei einem feinen Aperitif im ehemaligen Schweinestall liessen wir den Nachmittag ausklingen.



Ein Dankeschön geht an unsere Organisatorin Brigitte!

Bildbericht: Monika La Colla

Unsere nächsten Anlässe:

Sommerhöck
Dienstag, 25. Juni 2019, 19.30 Uhr im Hüslenmoos (bei jedem Wetter)

Outdoor-Event «Sommer-Serenade» Bistro Schloss Meggenhorn
(weitere Infos am Sommerhöck)
Dienstag, 2. Juli 2019, Besammlung: 19.00 Uhr Friedhofparkplatz Gerliswil
Fahrgemeinschaft (Wer direkt fährt, bei Brigitte Kägi melden.)
Im für uns reservierten Schlossbistro kann eine Kleinigkeit gegessen werden.

Vereinsreise 2020 «Wien»
19.-22. September 2020
Weitere Infos werden am Sommerhöck bekannt gegeben.

Die nächste Ausgabe des FTV-Kontakts erscheint im Oktober 2019. Beiträge bitte an: Monika La Colla (via E-Mail m.la-colla@bluewin.ch).